

Quels sont les facteurs pronostiques du sevrage tabagique ?

Success rates in smoking cessation: psychological preparation plays a critical role, and interacts with other factors such as psychoactive substances. *Plos One (in press)*. Joly B, Perriot J, D'Athis P, Chazard E, Brousse G, Quantin C.

Facteurs pronostiques du sevrage tabagique

Objectif : Evaluer quels sont les facteurs pronostiques de réussite ou d'échec du sevrage tabagique

Méthodes

Données : Base de données du dispensaire Emile Roux à Clermont-Ferrand

Période : 01/01/1999 au 31/12/2009 = 1 361 patients

Critère principal de jugement : Réussite du sevrage tabagique à 6 mois ou plus

Analyse : Analyse multivariée : régression logistique :
- sur les variables présentes à l'inclusion du patient

Résultats: Analyse unifactorielle : variables quantitatives

Variables	Moyenne (écart-type) si échec du sevrage	Moyenne (écart-type) si succès du sevrage	P	Nombres d'individus Concernés
Âge	44 (11)	46 (11)	0,0002	1338
Indice de Fagerström	7,7 (1,9)	7 (2,1)	$3 \cdot 10^{-11}$	1359
Nombre de cigarettes quotidiennes	26 (12)	23 (10)	$4 \cdot 10^{-6}$	1358
Nombre de paquets années	30 (19)	29 (18)	0,13	1354
Nombre de tentatives antérieures de sevrage	2,2 (3)	2,3 (2,5)	0,36	1321
Durée de la plus longue tentative de sevrage (semaines)	7 (15)	12 (19)	$6 \cdot 10^{-6}$	1078
Test de Demaria et Grimaldi	10,9 (3,3)	12,2 (2,8)	$7 \cdot 10^{-13}$	1326

Résultats: Analyse unifactorielle (1361 individus) : variables qualitatives

	Si Echec (n=630)	Si succès (n=731)	P
Sexe (homme)	50 %	46 %	0,15
Antécédent de dépression	43 %	27 %	$5 * 10^{-10}$
Dépression à la consultation initiale	47 %	28 %	$6 * 10^{-14}$
Anxiété à la consultation initiale	47 %	29 %	$3 * 10^{-11}$
Tentative antérieure	77 %	83 %	0,001
Autre SPA	40 %	19 %	$2 * 10^{-16}$
Pathologie CPO	58 %	44 %	$5 * 10^{-7}$

Résultats: Analyse unifactorielle (1333 individus pour Richmond et 1335 pour Prochaska)

Richmond ($p < 2 * 10^{-16}$)	Insuffisant	Moyen	Elevé
Succès	24 %	60 %	69 %

Prochaska ($p < 2 * 10^{-16}$)	Indéterminat (n= 70)	Intention (n= 65)	Préparation (n=223)	Action (n=101)
Succès	12 %	58 %	60 %	76 %

Résultats: Analyse multivariée

- Régression logistique avec les variables présentes à la consultation initiale et significatives ($p < 0,05$) en analyse bivariée

● introduction ● volet 1 ● volet 2

Toutes les variables, présentes à la consultation initiale, significatives (p<0,05) en analyse unifactorielle

	ORa	IC 95%	P
Antécédent de dépression	0,58	[0,40 – 0,85]	0,005
Dépression à la consultation initiale	0,70	[0,51 – 0,97]	0,03
Anxiété à la consultation initiale	0,80	[0,60 – 1,07]	0,13
Tentative antérieure de sevrage	0,98	[0,70 – 1,37]	0,91
Autre substance psychoactive	0,52	[0,39 – 0,70]	10⁻⁵
Pathologie cardiaque, pulmonaire ou ORL	0,65	[0,49 – 0,86]	0,003
Age	1,04 par an	[1,03 – 1,06]	10⁻¹¹
Indice de Fagerstrom	0,95	[0,88 – 1,03]	0,22
Nombre de cigarettes journalières	1 par cigarette	[0,98 – 1,01]	0,61
Test de Demaria et Grimaldi	1,06	[1,02 – 1,11]	0,007
Test de Richmond			0,0003
Cycle de Prochaska			10⁻⁷

Concernant le cycle de Prochaska et le test de Richmond

	ORa	IC 95%	P
<u>Test de Richmond</u>			0,0003
Passage d'une motivation « insuffisante » à une motivation « moyenne » au test de Richmond	2,12	[1,45 – 3,10]	0,0001
Passage d'une motivation « moyenne » à une motivation « élevée » au test de Richmond	1,20	[0,84 – 1,74]	0,32
<u>Cycle de Prochaska</u>			10⁻⁷
Passage du stade d'« indétermination » au stade d'« intention » au cycle de Prochaska	4,22	[2,53 – 7,47]	10⁻¹³
Passage du stade d'« intention » au stade de « préparation » au cycle de Prochaska	0,79	[0,61 – 1,34]	0,62
Passage du stade de « préparation » au stade d'« action » au cycle de Prochaska	2,22	[1,24 – 3,97]	0,007

Interaction entre l'âge et le test de Richmond (p = 0,003)

- Fréquences de succès du sevrage selon l'âge et la motivation au test de Richmond

Fréquence de succès du sevrage	Richmond : motivation « insuffisante »	Richmond : motivation « moyenne »	Richmond : motivation « élevée »
Age inférieure ou égal à la médiane de l'âge (45 ans)	26 %	55 %	59 %
Age supérieure à la médiane de l'âge (45 ans)	23 %	64 %	79 %

Interaction entre le cycle de Prochaska et la consommation d'une autre substance psychoactive (p = 0,02)

- Fréquences de succès du sevrage selon le stade du cycle de Prochaska et la consommation d'une autre substance psychoactive

Fréquence de succès du sevrage	Prochaska : « indétermination »	Prochaska : « intention »	Prochaska : « préparation »	Prochaska : « Action »
Pas d'autre substance psychoactive	19 %	65 %	61 %	77 %
Autre substance psychoactive	5 %	38 %	58 %	73 %

Discussion:

L'antécédent de dépression :

- Significativité contrairement à l'anxiété
- Impact plus important que la dépression à la consultation initiale
- Vulnérabilité psychologique persistante favorisant la reprise ?
- Réactivation de cette faiblesse psychologique lors du sevrage ?
- Moindre attention et PEC ?

Maladies associées au tabagisme

- 1,5 fois moins de chances de réussite
- Fatalisme du patient ? Projection dans le futur difficile ? Bienfaits du sevrages sous-estimés ?
- Résultats divergents dans la littérature
 - Les seules études montrant un effet bénéfique de maladies liées au tabagisme sur le sevrage sont les études portant sur les cancers

Discussion:

Consommation d'une autre substance psychoactive

- 2 fois moins de chances de réussite
- Personnalisation de la prise en charge

Prochaska, Richmond et Demaria significatifs ++ simultanément

- Importance de la préparation psychologique au sevrage
- Stade d'intention au Cycle de Prochaska (chances multipliées par 4)
- Motivation moyenne au test de Richmond (chances multipliées par 2)
- Retarder le sevrage si préparation psychologique insuffisante ?
- 3 dimensions psychologiques différentes
 - Maturation de la décision
 - Motivation
 - Autoévaluation de la réussite
- Les 2 interactions mises en évidence impliquent à chaque fois un de ces 3 tests mesurant la préparation psychologique du fumeur vis-à-vis du sevrage
 - Rôle central de cette préparation psychologique du fumeur

Discussion: Interactions

Interaction positive entre l'âge et le test de Richmond

- Plus le niveau du Richmond est élevé, plus l'élévation de l'âge a un rôle positif sur les chances de succès

Interaction positive entre le cycle de Prochaska et la consommation d'une autre substance psychoactive

- Pour les fumeurs exclusifs, le niveau d' « intention » suffit
- Pour les consommateurs d'une autre substance psychoactive, c'est le niveau de « préparation » qui est requis
- Fluctuation de la décision et de la motivation plus importante chez les consommateurs d'une autre substance psychoactive ?
- Personnalisation du sevrage pour les consommateurs d'une autre substance psychoactive

Discussion: Forces et limites

Evénements positifs de vie insuffisamment pris en compte

- Légèrement dans le test de Demaria et Grimaldi
- Trouver un travail, démarrer une nouvelle vie, se mettre en couple, avoir une promotion...

Significativité simultanée des 3 tests et 2 interactions non mises en évidence auparavant

Base de données conséquente permettant une puissance statistique intéressante

Etude observationnelle vie réelle

Merci de votre attention

