

**Congrès ADELFF-SFSP 2017 « Sciences et acteurs en santé :
articuler connaissances et pratiques »**

**SC21 – Diversité des supports pédagogiques et des approches pour
former les professionnels**

Formation e-learning sur la nutrition des jeunes enfants pour les assistantes maternelles

Jeudi 6 octobre 2017

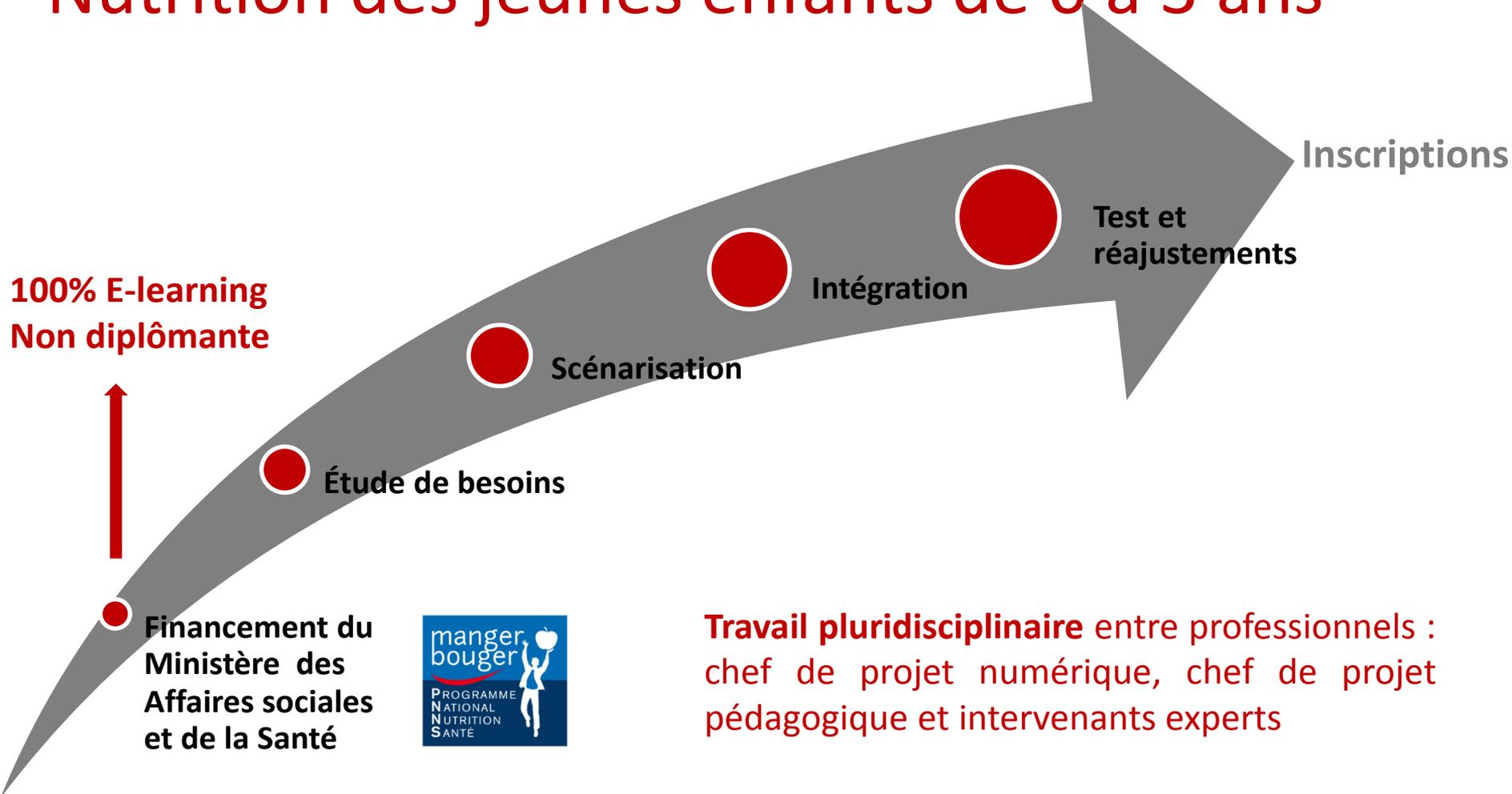
Cécile Gailliard, Johanne Langlois, Lucette Barthélémy, Edith Lecomte
Conservatoire national des arts et métiers – Institut scientifique et technique
de la nutrition et de l'alimentation
cecile.gailliard@lecnam.net

- Organisme de formation continue pour les adultes
- Santé-nutrition
- Missions
 - Formations
 - Accompagnement de structures
 - Création de référentiels de pratiques professionnelles
 - Recherche
- Publics cibles
 - Professionnels de santé, de la prévention, du social

- Saines habitudes nutritionnelles dès le plus jeune âge ➡ impact positif sur la santé pour la vie
- Assistantes maternelles ➡ rôle à jouer sur la protection de la santé des jeunes enfants
- Formation continue ➡ renforcement des pratiques professionnelles en nutrition

Stratégies de conception de la formation E-learning

Nutrition des jeunes enfants de 0 à 3 ans



- Questionnement sur :
 - intérêt des thématiques
 - format pédagogique
 - contenu de la formation
 - moyens techniques
- 13 professionnels interviewés par entretien semi-directionnel par téléphone : médecin, infirmière, directrice de crèche, directrice de relais d'assistantes maternelles, animatrice, éducatrice, psychologue, psychomotricienne
- 40 assistantes maternelles par questionnaire informatique et papier

Caractéristiques du public

Nutrition des jeunes enfants de 0 à 3 ans

- Assistantes maternelles
- Profils :
 - En libéral
 - Niveau informatique très variable
 - Peu habituées à la formation continue
 - Non habituées aux environnements pédagogiques en ligne
- Matériel et connexion :
 - Matériel informatique personnel très variable (ordinateur, tablette...)
 - Possibilité de connexion sur temps de travail et hors temps de travail
 - Possibilité de connexion à la carte, temps de connexion allant de quelques minutes à 30 minutes maximum
- Inscription individuelle tout au long de l'année

 **Formation : levier fort pour valoriser ces professionnels isolés**

Contenu pédagogique

Nutrition des jeunes enfants de 0 à 3 ans

- 1 module « Rôle des assistantes maternelles et lien avec les familles »
- 1 module « Alimentation pour les enfants de 0 à 3 ans »
- 1 module « Éveil psychomoteur pour les enfants de 0 à 3 ans »
- Bilan des connaissances et compétences au démarrage et à la fin – Quiz type QCM

Quels usages de la plateforme pédagogique Moodle pour répondre à ces spécificités et pour créer une formation adaptée ?

Moodle, par défaut

le cnam DEMONSTRATION Accès rapides

Johanne LANGLOIS

Accueil ▶ Tests Johanne (2016 - 2017) Quitter le mode édition

Tests Johanne (2016 - 2017)

NAVIGATION

- Accueil
- Tableau de bord
- Cours actuel
 - Tests Johanne**
 - Participation
 - Généralités
 - 2 janvier - 8 janvier
 - 9 janvier - 15 janvier
 - 16 janvier - 22 janvier
 - 23 janvier - 29 janvier
 - 30 janvier - 5 février
 - 6 février - 12 février
- Mes cours

ADMINISTRATION

+ 16 janvier - 22 janvier Modifier

+ Ajouter une activité ou une ressource

+ 23 janvier - 29 janvier Modifier

Optimiser, faciliter la lisibilité, inciter à la consultation et maintenir la participation par la structuration :

- Ergonomie et navigation
- Pédagogie et suivi

Ergonomie et navigation

Nutrition des jeunes enfants de 0 à 3 ans

The screenshot shows a web application interface for 'Nutrition et assistantes maternelles'. The interface is divided into several sections:

- ACCUEIL:** A red-bordered box highlights the 'Retour à l'accueil' and 'Forum de la formation' buttons.
- NAVIGATION:** A red-bordered box highlights the 'NAVIGATION' menu item.
- ADMINISTRATION:** A red-bordered box highlights the 'ADMINISTRATION' menu item.
- Main Content:** A list of menu items including 'Présentation de la formation', 'Questionnaire de démarrage', 'Module 1 - Rôle des assistantes maternelles et lien a...', 'Module 2 - Alimentation pour les enfants de 0 à 3 an...', 'Module 3 - Éveil psychomoteur pour les enfants de 0...', and 'Questionnaire de fin'.
- Construction d'activités adaptées et de parcours:** A green-bordered box highlights three video thumbnails: 'Témoignages assistantes maternelles : quelles organisations ?' (Durée : 2 minutes), 'Vigilances et place de l'adulte' (Durée : 5 minutes), and 'Exemples de parcours de motricité adaptés selon les âges' (Durée : 4 minutes).
- Ressources:** A green-bordered box highlights three resource items: 'Bibliographie', 'Document complémentaire', and 'Sites Internet de référence'.

Annotations include red boxes around the 'ACCUEIL' and 'NAVIGATION' sections, and red circles around the video thumbnails in the 'Construction d'activités' section.

- Guide utilisateur
- Visibilité globale
- Suppression de blocs
- Raccourcis accueil et forum
- Organisation par section
- Habillage (HTML)
- Vignettes/images
- Bouton lecteur
- Iconographie
- Surbrillance
- Couleurs

Pédagogie et suivi

Nutrition des jeunes enfants de 0 à 3 ans

Favoriser l'éveil au goût et à l'odorat

Témoignages assistantes maternelles : quels conseils pour découvrir les aliments ?



Durée : 2 minutes

Eveil au goût et à l'odorat



Durée : 6 minutes

Exemple d'atelier de dégustation pour les 2-3 ans



Durée : 4 minutes

Menus équilibrés et recommandations du PNNS

Témoignages assistantes maternelles : comment établir des menus équilibrés ?



Durée : 2 minutes

Mise en pratique des recommandations



Durée : 5 minutes

Présentation du site internet La fabrique à menus



Durée : 3 minutes

Ressources

Atelier dégustation - découverte d'un fruit

Atelier dégustation - paysage de fruits

Atelier dégustation - réaliser une recette simple

Meilleur du goûter

Etude de menus

Bibliographie

- Accès d'emblée à tout le contenu
- Durée adaptée
- Durée indiquée
- Diversités des ressources autour de la vidéo : témoignages, interviews, screencast
- Contenu lisible en ligne et téléchargeable
- Activités : forum, questionnaires (T0, T1, satisfaction) et tests
- Attestation de formation
- Suivi individuel des participants

Bilan

Nutrition des jeunes enfants de 0 à 3 ans pour les assistantes maternelles

- Ouverture depuis avril 2017
- Phase de communication en cours
- Possibilité d'inscription par individu / inscription par structure
- Développement sur mesure selon les besoins avec une grande souplesse dans les modalités de suivi de la formation

Approche avec la plateforme pédagogique Moodle :

- Développement d'une formation sur mesure adaptée aux professionnels ciblés
- Au service de la pédagogie créative
- Travail pluridisciplinaire entre professionnels :
 - chef de projet numérique
 - chef de projet pédagogique
 - intervenants experts