

Le renforcement des compétences en soins palliatifs en Mauritanie

Congrès Adelf-Sfsp « *Sciences et acteurs en santé: articuler connaissances et pratiques* »

Le 6 octobre 2017, Amiens

Dr Dave Fearon

Hélène Kane

Dr Alhousseynou Sall

Aliou Ndiaye



Mauritanie: Un système de santé en développement

- Développement de l'offre de soins spécialisée
 - Centre national d'oncologie, centre de cardiologie, centre d'hépatovirologie,...
- Développement de l'accès au diagnostic
- Non-connaissance des soins palliatifs
 - Malades encouragés à rentrer chez eux
 - Malaise des professionnels de santé

Initiatives dans le domaine des soins palliatifs

- Cairdeas Sahara & ASSIDE
 - Soins palliatifs mobiles à Nouakchott
 - Formation de 75 professionnels de santé ruraux
 - Trois sessions de formation d'une semaine
 - Ateliers, études de cas, jeux de rôle, visites de malades,...
 - « Mentorship » en milieu rural
 - Etude anthropologique pour accompagner la construction d'une culture palliative



Visite d'une malade lors de la formation

Méthodologie de l'étude anthropologique

- Entretiens de groupe et individuels
 - Entretiens de groupe (2) et individuels (22) avec les professionnels de santé formés
 - Entretiens de groupe avec des membres de familles endeuillées, responsables locaux, imams,... (6)
 - Au total une centaine de participants
- Analyse thématique des données qualitatives



**Entretien de groupe avec
des imams**



RÉSULTATS

Des difficultés concrètes de mises en œuvre en région

- Incertitudes diagnostiques
- Dissimulation de malades en phase palliative par les familles
- Indisponibilité de certains médicaments antalgiques
- Vocation des professionnels de santé à guérir

Compatibilité des soins palliatifs avec les conceptions locales de la mort

- Affirmation de l'incertitude du moment de la mort
- Appréhensions concernant le renoncement au curatif
- Réticences à évoquer ouvertement la proximité de la mort avec le malade
 - Mort généralement non-verbalisée
 - Préférence d'informer la famille

Une réponse à des besoins ressentis

- Intérêt des professionnels de santé
- Voie alternative à une quête de soins inutile et coûteuse
 - Dénouer le sentiment de culpabilité des familles
- Réponse aux souffrances face à la fin de vie
 - Soulagement des douleurs
 - Soutien des familles

Discussion

- Adaptation progressive des contenus d'enseignement
- Intérêt de la collaboration interdisciplinaire
- Une autre approche des systèmes de santé en Afrique de l'Ouest



**Merci de
votre
attention !**