



CONGRES ADELFF – SFSP
**"Promotion et éducation pour la
santé : approche par les milieux
de vie "**
Amiens – octobre 2017

**Nutrition
et Handicap**

Nutrition Handicap –
Congrès ADELFF SFSP - octobre 2017



Nutrition et Handicap

"Promouvoir la santé liée à la nutrition des personnes handicapées dans les établissements médico-sociaux : état des lieux initial"

Plan de présentation

- Construction du projet
- Diagnostic : méthode, principaux résultats
- Mise en œuvre du projet
- Questions diverses

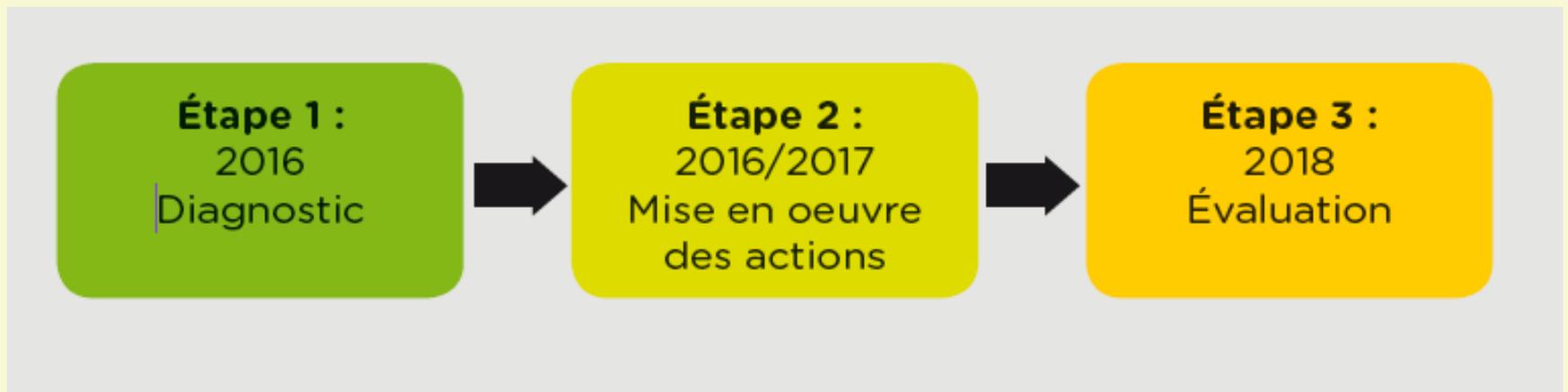
Éléments à l'origine du projet

- Demandes multiples exprimées auprès des partenaires
 - *de prises en charge de résidents*
 - *d'accompagnement à la réalisation d'ateliers*
- Une priorité dans les projets territoriaux de santé
- Thématique prioritaire du Programme National Nutrition Santé 3

Objectifs du projet

- **Promouvoir l'éducation nutritionnelle** (équilibre alimentaire et pratique d'activités physiques) **auprès des personnes en situation de handicap**
- ➔ **Améliorer la qualité de vie et le bien-être des participants**
- **Renforcer les connaissances, les aptitudes et les capacités des professionnels** intervenant auprès de personnes en situation de handicap concernant la nutrition

Calendrier et axes développés





Nutrition et Handicap

Diagnostic

Méthode

Population

- Les personnes en situation de handicap accueillies par l'établissement,
- L'entourage des personnes,
- Les professionnels de l'établissement

Recueil des données

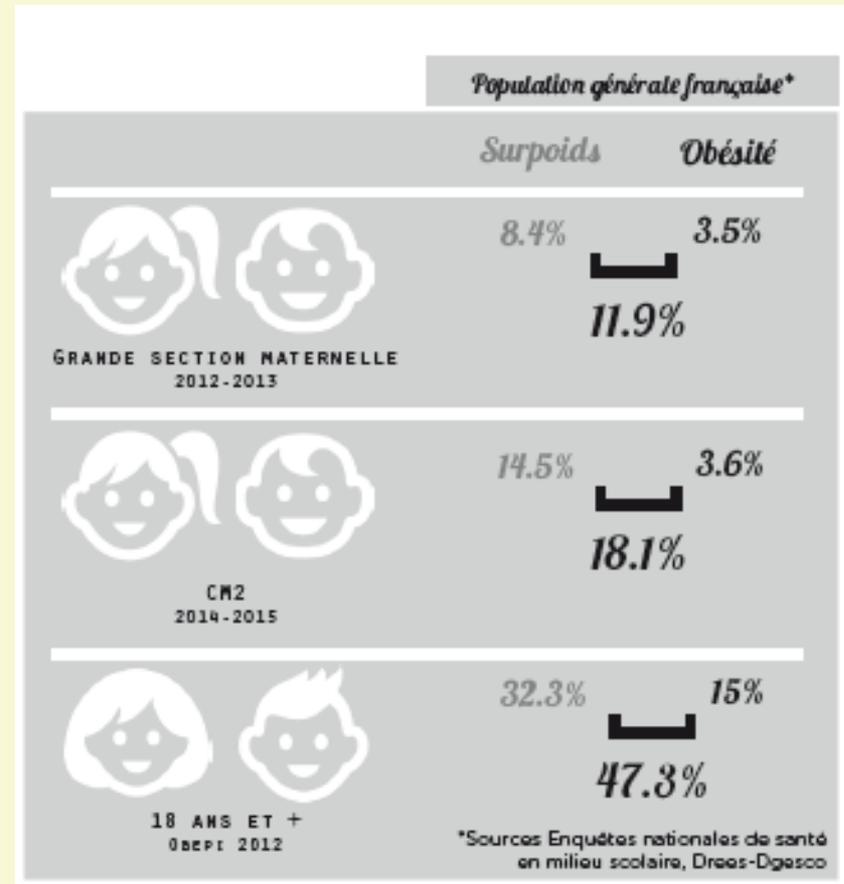
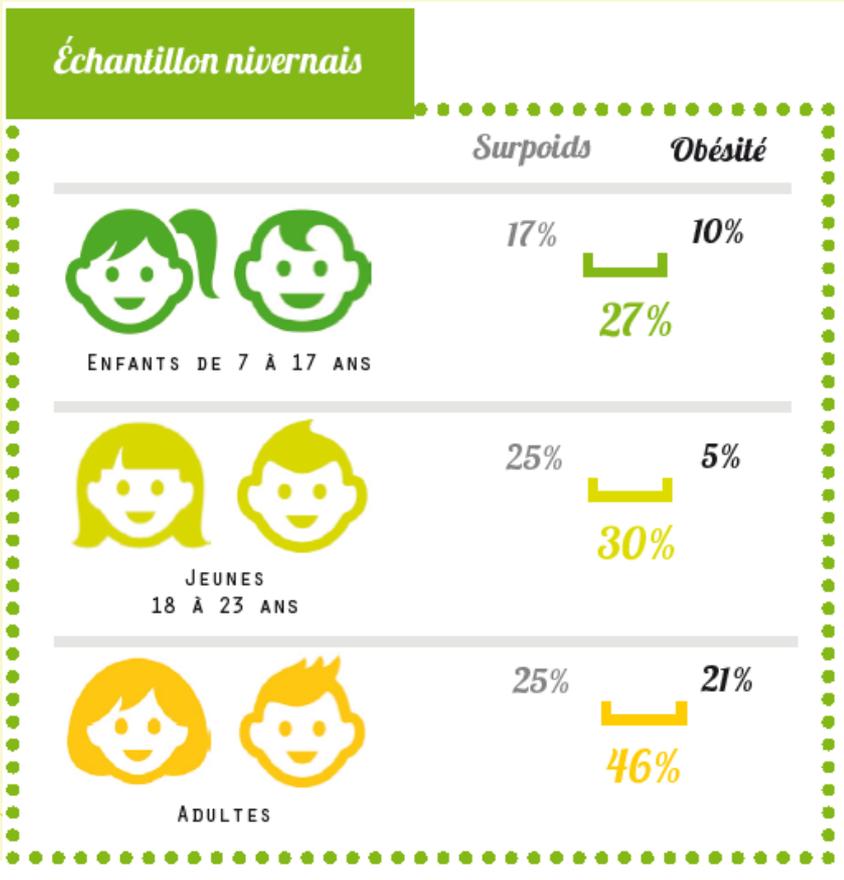
- Quantitatif par questionnaires
- Qualitatif par entretiens collectifs

Participation à l'enquête

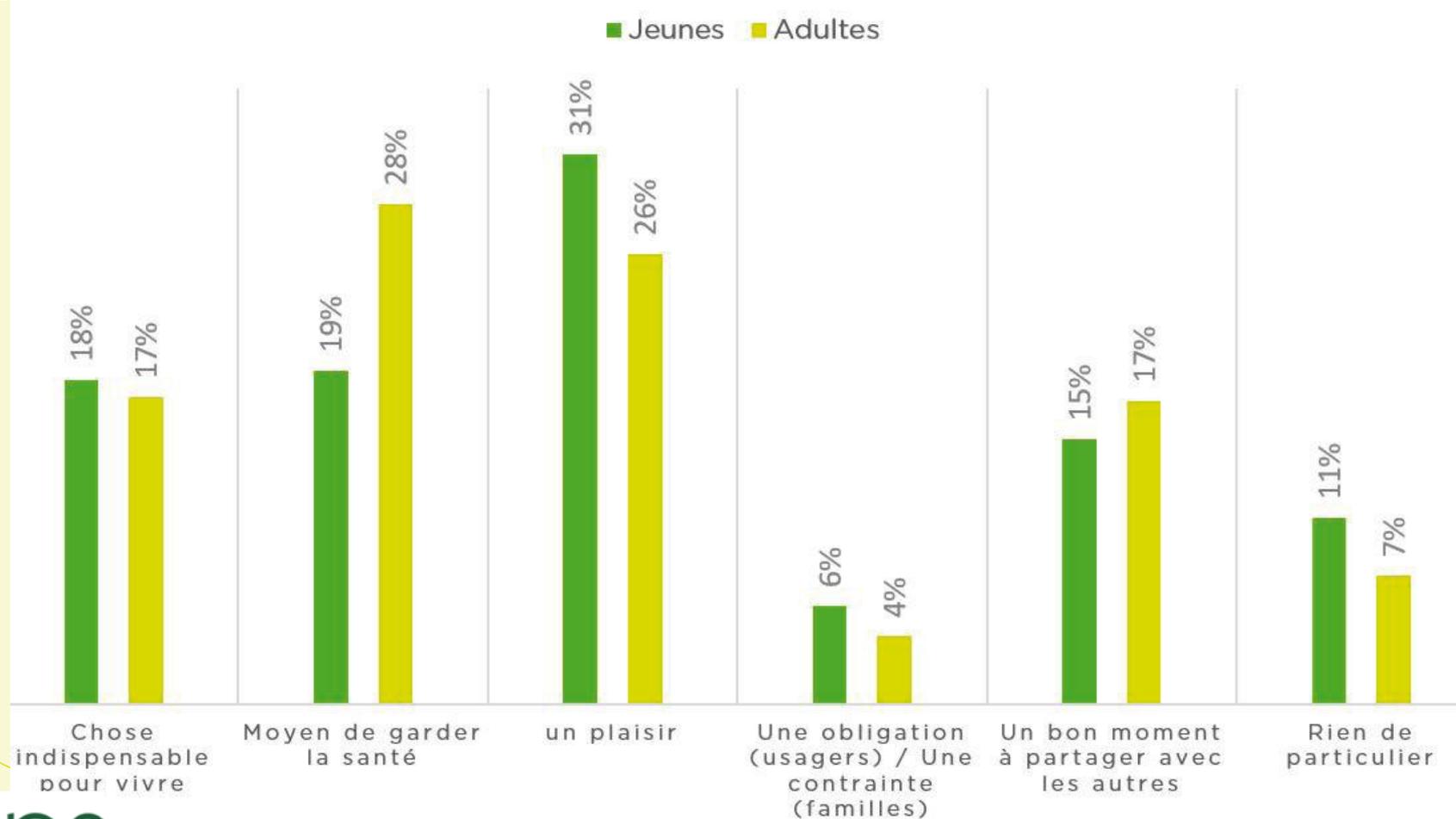
- 17 établissements et services interrogés
- 839 questionnaires collectés (159 enfants, 361 adultes, 155 familles, 149 professionnels, 15 structures) sur 2 677 questionnaires adressés,
➔ taux de retour de 31%
- 14 entretiens de groupe (6 auprès d'usagers, 4 de familles, 4 de professionnels)



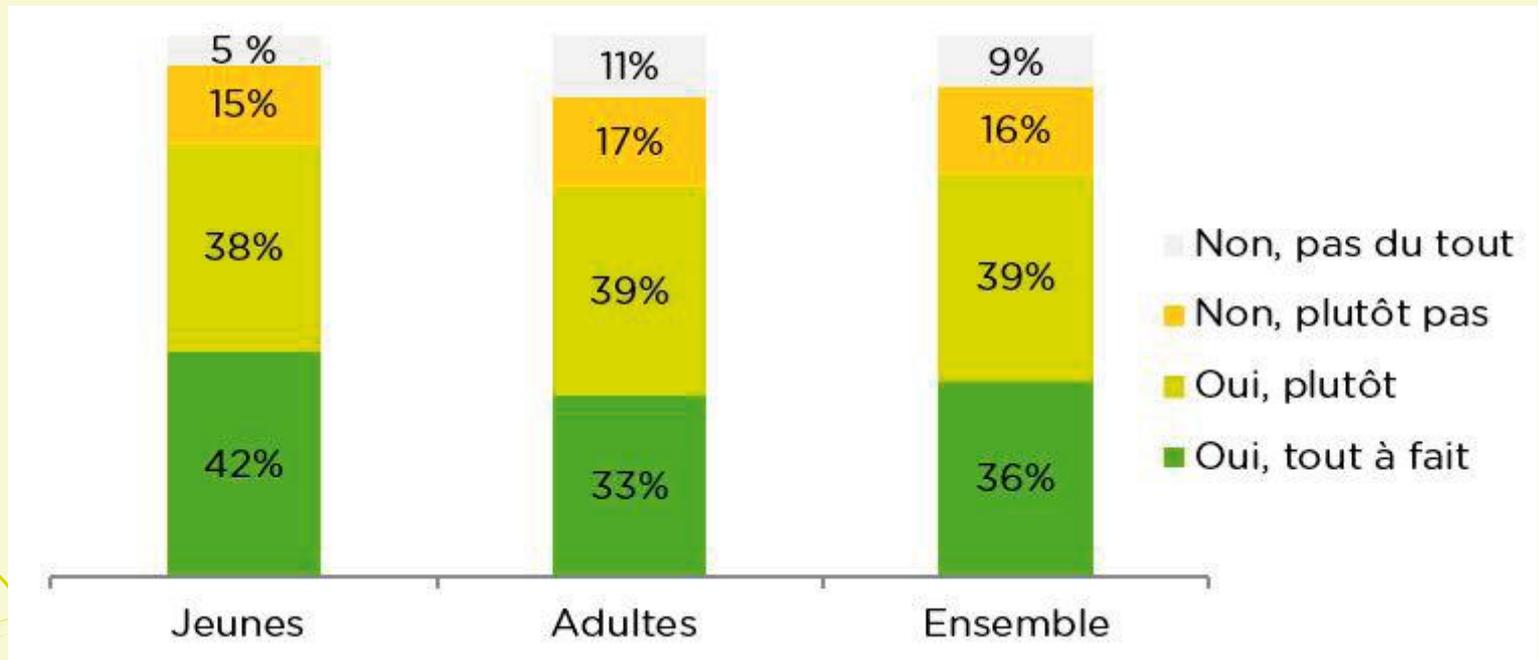
Résultats : Point sur les Indices de Masse Corporelle



Représentations des usagers sur les temps de repas



Plaisir tiré de la pratique d'activité physique par les usagers



Un arbitrage entre normes et plaisir parfois source de difficultés



Professionnels

« Quand son père venait le chercher pour le week-end il lui ramenait un énorme pain au chocolat, des sandwiches. Il est parti 6 mois, il avait pris 20 kilos, on ne le reconnaissait plus, c'était impressionnant. »



Familles

« J'ai l'impression qu'il mange plus à la maison, je fais ce qu'il aime. »

« Je ne peux pas la laisser manger n'importe quoi, n'importe comment, c'est mon rôle de maman, si je le faisais pas je serais pas une maman. »

Un diagnostic avec des éléments clés pour l'action :

- un surpoids et une obésité plus présents dans ces populations qu'en population générale, surtout pour les plus jeunes ;
- une forte attente de mobilisation sur l'équilibre alimentaire et la pratique d'activité physique
- un croisement de l'expression des besoins des usagers, des professionnels et de l'entourage qui partagent leurs attentes.
- des perspectives pour la mise en place des projets spécifiques à chaque établissement.



Nutrition et Handicap

Mise en œuvre du projet

Rencontres avec les établissements

- Priorisation des établissements accueillant des enfants - adolescents
- Synthèse sur les éléments de diagnostic
- Choix de la méthodologie à engager
- Mutualisation inter-établissements
- Identification de professionnels ressources
- Mobilisation d'un réseau partenarial départemental (diététiciens, intervenants en activités physiques et sportives...)

Exemple de plan d'actions

Objectifs spécifiques	Objectifs opérationnels	Public cible	Modalités	Qui ?	Quand ?	Commentaires
<p>Sensibiliser les travailleurs de l'ESAT à la Nutrition</p> <p>Encourager la consommation d'un petit déjeuner</p>	<p>⇒ Mettre en place des ateliers de sensibilisation à la nutrition</p>	<p>Travailleurs de l'ESAT et professionnels encadrants</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place de 4 séances de 1h30 de sensibilisation à la nutrition (bien manger, bien bouger, sensations alimentaires, focus sur petit déjeuner) 	<p>IREPS + référente nutrition</p>	<p>Octobre à novembre 2017 (horaires à définir)</p>	<p>Mise en place des ateliers à l'attention de 10 à 12 travailleurs</p> <p>Nécessité de sensibiliser les chefs d'ateliers en amont</p>
<p>Encourager la pratique de l'activité physique régulière chez les travailleurs de l'ESAT</p>	<p>⇒ Organiser un challenge de pratique d'activité physique</p>	<p>Travailleurs de l'ESAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> Organisation d'une réunion d'information à l'attention des travailleurs de l'ESAT pour lancer l'action, affichage dans l'établissement Mise en place et suivi du Challenge Organisation d'un temps fort (remise de prix + moment convivial) 	<p>En lien avec les autres établissements du territoire</p>	<p>Septembre 2017 à Avril 2018</p>	<p>L'ESAT propose de mettre en place un tableau d'affichage pour recenser le nombre de pas.</p>
<p>Favoriser la qualité gustative en restauration</p>	<p>⇒ Favoriser le plaisir gustatif à l'ESAT</p> <p>⇒ Trouver des alternatives à l'utilisation du sel et des sauces</p>	<p>Convives de l'ESAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place d'une vitrine à épices et aromates Projet de mise en place d'une légumerie bio. 	<p>A définir</p>	<p>-</p>	<p>L'IREPS propose de faire le lien avec le Projet Alimentaire Territorial du Conseil Départemental.</p>

Mise en place d'actions : les enjeux

-  S'appuyer sur les diagnostics
-  Privilégier une approche participative
-  Intégrer la nutrition dans le projet d'établissement
-  Décloisonner les secteurs pour faciliter l'approche globale



Nous vous remercions pour votre attention !

Avez-vous des questions ?

Contact



Maurine MASROUBY
IREPS de Bourgogne-Franche-Comté

m.masrouby@ireps-bfc.org

03.86.59.35.19

Nutrition
et Handicap

Nutrition Handicap - Congrès ADELFF SFSP -
octobre 2017