



Utilisation de la contraception féminine, étude mixte multicentrique au Tchad : cas de la ville d'Abéché

A. Abdel-Mahamoud ^{a,b}, H. Attho-toure ^{b,c}, C. Di-Guisto ^d, A. Mahamat Nadjib^{a,b}, S. Brunet-Houdard^{b,e}, H. Marret^d, L. Grammatico-Guillon^{b,e}, E. Rusch^{b,e}

^a Institut National Supérieur des Sciences et Techniques d'Abéché, Tchad

^b Laboratoire de santé publique, EE1EES, Faculté de Médecine, Université F. Rabelais, Tours

^c Département de Santé Publique, Université F. Houphouët-Boigny, Abidjan, Côte d'Ivoire

^d Service de gynécologie obstétrique, CHRU, Tours, France.

^e Service d'Information Médicale d'Epidémiologie et d'Economie de la Santé, CHRU, Tours, France ₁

Introduction

- ❖ Taux de prévalence contraceptive le plus bas au monde, en Afrique subsaharienne
 - moins 25% des femmes utilisaient la contraception en 2010
 - contre 62% en Asie et 65% en Amérique latine (OMS, 2013)
- ❖ **Population du Tchad**
 - 78% rurale
 - 56% moins de 18 ans
 - et moins de 25 ans 68% (RGPH2,2009)
- ❖ Offre de services de Planification Familiale (PF) récente au Tchad
- ❖ Réticences = obstacle majeur à l'amélioration santé dès

Introduction

- ❖ **Au Tchad**, Croissance de la population estimée à 3,5 % par an
conséquence :
 - d'une fécondité élevée
 - utilisation de contraception plus faible du monde (Pr de 5%) et
 - très grande disparité selon le lieu de résidence (EDST, 2014-2015)

- ❖ Fécondité élevée associée à une morbi-mortalité maternelle et néonatale parmi les plus élevées au monde
 - **Taux de mortalité maternelle** était de 827 en 1997, 1 099 en 2004 et 1 200 en 2008 puis 1084 en 2009 et 860 en 2014 pour 100 000 Naissances vivantes (OMS, UNFPA 2012, EDST 2014)

- ❖ **Territoire d'étude: Abéché** = capitale de la région du Ouaddaï
 - prévalence contraceptive 7,2% à Abéché et 1,1% dans le Ouaddaï
 - nombre moyen d'enfants supérieur à 8 par femmes (EDST

Situation du territoire d'étude



Objectifs de recherche

❖ Objectif principal

- Décrire l'utilisation des moyens de contraception chez les femmes en âge de procréer de 15 à 49 ans vivant dans la zone périurbaine d'Abéché

❖ Objectifs spécifiques

- Identifier les méthodes de contraception utilisées par les femmes
- Décrire les obstacles à l'utilisation de la contraception
- Identifier les facteurs associés à l'utilisation de moyens de contraception (caractéristiques sociodémographiques)
- Analyser l'attitude des professionnels de santé en matière de PF

Méthodologie

- ❖ Etude transversale auprès des femmes et auprès des professionnels de santé. Elle s'est déroulée du 19 Décembre 2015 au 19 Mars 2016

- ❖ **Etude auprès des femmes**
 - Etude dans 3 Centres de Santé (CS) urbain de District Sanitaire d'Abéché (DSA) : CS-AEB, CS-TAIBA et CS-SALAMAT
 - Taille de l'échantillon par la formule de **Schwartz** : $N = z\alpha^2 \times pq / i^2$
 - Sélection des femmes âgées de 15 à 49 ans, venues consulter dans l'un des trois CS et ayant accepté de participer à l'enquête
 - Etude par entretien individuel en face-à-face par questionnaire

 - **Variables collectées** : caractéristiques sociodémographiques, connaissance et utilisations des méthodes contraceptives modernes et motifs de réticence face à l'utilisation de

Méthodologie

- ❖ Analyses des données effectuée par EPI INFO 6 (version 2007) et SAS version 9.4 et l'étude des facteurs associés au non recours à la contraception a été menée par régression logistique
- ❖ **Etude auprès des professionnels de santé**
 - **Technique des collectes:** entretiens semi-structurés réalisés à l'aide d'un guide d'entretien comprenant des questions ouvertes
 - Données issues de l'enquête ont été traitées avec un tableur Excel et une analyse des verbatim a été effectuée
- ❖ Autorisation de recherche délivrée par le Ministère de la Santé Publique, consentement oral de chaque femme et professionnel de santé a été obtenu avant l'entretien

Résultats: effectifs et caractéristiques

❖ Echantillon

- **314 femmes** incluses :
 - 75% connaissaient la planification familiale, mais 57% venaient pour la première fois dans un service de planification familiale
 - 63,1% des femmes âgées de 20-29 ans, mariées 97,5%, résident en zone urbaine 94% , musulmanes 91,0% et non scolarisées 56,6%
- **17 professionnels de santé interrogés**, les contraceptifs les plus demandés par les femmes étaient les injectables et toutes les autres méthodes étaient disponibles dans les structures de santé
- **Obstacles les plus cités par les femmes étaient** : opposition du mari 15,6% et manque d'information 12,1%

Resultats: connaissance et utilisation

Connaissance et utilisation des contraceptifs	Effectif N= 314	Pourcentage %
Entendu parler de la contraception		
Oui	296	94,3
Non	18	5,7
Connaissance des méthodes		
Oui	289	92,0
Non	16	5,0
NSP	9	3,0
Utilisation précédente		
Oui	90	29,0
Non	212	68,0
NSP	12	3,0
Méthode utilisée actuellement		
Pilule	26	8,3
Injectables	79	25,2
Préservatif féminin	1	0,3
Préservatif masculin	3	1,0
Méthode MAMA	90	28,7
Implants	2	0,6
Aucune méthode	113	35,9

Resultats: Facteurs associés au non recours à la contraception

Caractéristiques des femmes	Analyse multivariée	
	OR	IC95%
Tranche d'âge		
≤ 19	6,26	[2,68- 14,62]*
20-29	1,62	[0,88 - 3,01]
≥ 30	1	
Statut matrimonial		
Mariée	1	
Non marié	3,21	[0,94-10,99]
Ethnie		
Goranes	1,66	[0,45-6,19]
Ouaddaiennes	1	
Arabes	1,99	[1,05- 3,76]*
Zaghawas	2,27	[0,81- 6,38]
Autres	1,27	[0,67- 2,41]
Lieu de résidence		
zone urbaine	1	
Zone rurale	3,12	[1,27 -7,65]*

Discussion / Conclusion

- ❖ **Plus de 90 %** des femmes interrogées connaissaient l'existence des méthodes contraceptives, ce niveau élevée de connaissance a été observé par **Matungulu et al.** à Lubumbashi, RDC en 2015
- ❖ Malgré la disponibilité des produits contraceptifs dans les structures de santé :
 - **36 %** des femmes n'utilisaient aucune méthode
 - **28,7%** une méthode naturelle MAMA et **25,2%** une méthode moderne
 - ce faible taux d'utilisation a été montré par **Matungulu et al.** à Lubumbashi, RDC, 2015, **Sepou A et al.** en RCA , 2000 et **Leye M. et al.** au Sénégal,2015
- ❖ **Facteurs sociodémographiques** : âge, ethnie et lieu de résidence avaient une forte influence sur l'utilisation des méthodes contraceptives
 - cette tendance a été retrouvés dans d'autres études réalisées en

Discussion / Conclusion

- ❖ Professionnels de santé interrogés déclaraient que l'offre de PF était disponible dans leurs services
- ❖ **Mais**, ils n'avaient pas d'avis sur les obstacles à la pratique contraceptive souvent cités par les femmes
- ❖ **Pour augmenter la prévalence contraceptive** il faut surmonter les facteurs qui influencent l'utilisation des méthodes contraceptives :
 - accessibilité aux structures sanitaire en zone rurale
 - pouvoir de décision sur les soins et la santé des femmes
 - facteurs propres à la culture et au milieu de vie des femmes
- ❖ Résultats obtenus permettront d'élaborer des interventions favorisant le recours aux services de planification familiale

Perspectives

- ❖ Promouvoir l'accessibilité aux Centres de Santé en zone rurale, l'information et la sensibilisation, et l'adhésion des conjoints à la contraception
- ❖ Sensibiliser les femmes et les hommes et de leur faire comprendre le bien-fondé de cette contraception sur la santé de la mère et de l'enfant
- ❖ Impliquer les leaders religieux dans la sensibilisation et l'information
- ❖ Encourager les dialogues au sein du couple et de la communauté sur la contraception moderne
- ❖ Renforcer la formation des professionnels afin qu'ils répondent aux besoins non satisfaits des femmes en matière de PF dans le district sanitaire d'Abéché



Merci pour votre attention

